



präsentiert:

Ganzheitlich gesund Rhein-Sieg ist ein Netzwerk von verschiedenen Heilberuflern wie Ärzten, Apothekern, Heilpraktikern und Therapeuten, die ihre Begeisterung und ihr Wissen über die Naturheilkunde untereinander und mit anderen interessierten Menschen teilen möchten. Ganzheitlich bedeutet, alle Aspekte der Heilungsmöglichkeiten zu betrachten, voneinander zu lernen und vor allem, den Menschen in den Mittelpunkt zu stellen.

Hierzu gehören die Methoden unserer klassischen Schulmedizin sowie die verschiedenen Naturheilverfahren und die traditionellen Heilverfahren, wobei die Behandlung der Seele auf verschiedene Weise mit eingeschlossen wird.

Die Gesunderhaltung und nicht nur die Behandlung von Krankheit spielt dabei eine wichtige Rolle.

Wir bitten um Voranmeldung unter:
kontakt@ganzheitlich-rhein-sieg.de oder
o 22 41 / 65 95 0 (Wilhelm-Apotheke)
* Eintritt mit Voranmeldung 5 EUR,
Abendkasse 6 EUR



Foto © fotolia, Gestaltung: Silke Jacobi



Eintritt
5 EUR *

Vortragsabend »Schmerz ganzheitlich betrachtet«

Mittwoch, 21. November 2018 | 19:00
Junges Wohnen Wolsdorf
Jakobstraße 16, 53721 Siegburg
(im Festsaal auf dem Gelände des
Kinderheims Pauline von Mallinckrodt)

Diesmal größere barrierefreie Räumlichkeiten und Parkmöglichkeiten vor Ort.

ab 17:00
Info-
stände



Ganzheitlich gesund
Rhein-Sieg

www.ganzheitlich-rhein-sieg.de
E-Mail: kontakt@ganzheitlich-rhein-sieg.de

17:00 – 19:00

präsentieren sich verschiedene Stände zu naturheilkundlichen Themen rund um das Thema Schmerz:

1. Aromatherapie – Ätherische Öle gegen Schmerz, Riechen erlaubt
2. Medi-Tape® und Bioresonanz gegen Schmerz
3. Ergänzende Möglichkeiten der Schmerztherapie mit Mikronährstoffen
4. »Mental stark – psychisch gesund«
5. Ayurvedische Suppen – Gesunde Ernährung für mehr Wohlbefinden
6. NetzwerkApotheken Schmerz der Deutschen Schmerzliga e.V.
7. Naturwein mit kodawari – Trauben und sonst nichts



Christian Gebhardt, Facharzt für Allgemeinmedizin und Herzchirurgie
Siegburg | praxisgebhardt@netcologne.de
Schwerpunkt: Naturheilkunde und Herz-Kreislaufkrankungen



Raimund Löffelholz, Apotheker
St. Rochus Apotheke, Siegburg-Kaldauen
raimund.loeffelholz@t-online.de
Schwerpunkt: Naturarzneimittel und Mikronährstoffe



Marc Rimmel, Apotheker
Wilhelm-Apotheke, Siegburg
m.rimmel@wilhelm-apotheke.de
Schwerpunkt: Naturarzneimittel und Homöopathie



Judith Hartmann, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Coach
Siegburg | info@hartmann-hypnose.de
Schwerpunkt: Hypnose
www.hartmann-hypnose.de



Nicole Krämer, Ayurvedatherapeutin und Ernährungsberaterin
Siegburg | info@praxisfuerpraevention.de
Schwerpunkt: Ayurvedaernahrung & Nahrungsmittelunverträglichkeiten



Monika Mentges, Heilpraktikerin
Siegburg
mentges-hp-praxis@arcor.de
Schwerpunkt: Akupunktur und Homöopathie



Vera Weinert-Pflugbeil, Heilpraktikerin
Siegburg
vera@weinert-pflugbeil.de
Schwerpunkt: Pflanzenheilkunde, Aromatherapie, Ohrakupunktur

ab 19:00
erleben Sie folgende Vorträge:

1. **Wie entsteht Schmerz?**
Christian Gebhardt, Facharzt für Allgemeinmedizin
2. **Klassische und andere Schmerzmittel**
Raimund Löffelholz, Apotheker und Marc Rimmel, Apotheker
3. **Schmerz lass nach – mentale Strategien**
Judith Hartmann, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Coach
- PAUSE
4. **Bewegung gegen Schmerz**
Christian Gebhardt, Facharzt für Allgemeinmedizin
5. **Schmerzen vermeiden mit Ayurveda-Ernährung**
Nicole Krämer, Ayurvedatherapeutin, Ernährungsberaterin
6. **Akupunktur und Schmerz**
Monika Mentges, Heilpraktikerin
7. **Sanft gegen Schmerzen mit heimischen Heilpflanzen**
Vera Weinert-Pflugbeil, Heilpraktikerin