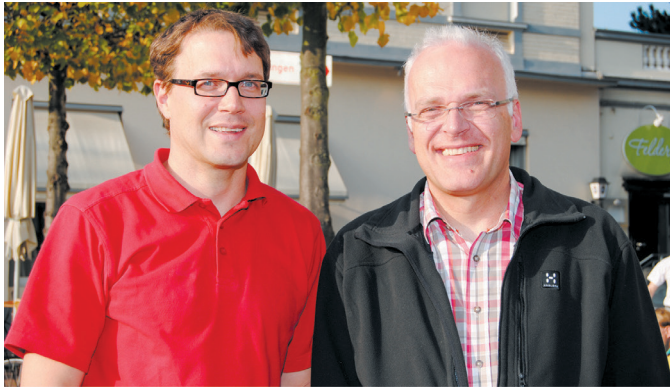


# Aktion der Wilhelm-Apotheke und Sankt Rochus-Apotheke

## Beratungswochen für Menschen mit Schmerzen

Rund 15 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter chronischen Schmerzen, die meisten unter Kopf-, Rücken- oder Gelenkschmerzen. **Die Wilhelm-Apotheke und Sankt Rochus-Apotheke veranstalten vom 18. bis 30. September 2017 spezielle Beratungswochen zum Thema Schmerz.** Im persönlichen Gespräch erhält jeder Betroffene eine ausführliche, fachkundige Beratung sowie individuelle und auf seine Situation zugeschnittene Tipps zum Umgang mit seinen Beschwerden.



■ Die Apotheker Marc Rimmel und Raimund Löffelholz (von links) befassen sich der Beratungswoche mit dem Thema Schmerz.  
Foto: Woiciecz

Schmerzen sind ein Alarmsignal des Körpers. Akuter Schmerz, z. B. in Folge einer Schnittverletzung, muss je nach Intensität sofort versorgt werden. Er ist zeitlich begrenzt. Chronische Schmerzen sind dagegen ständig vorhanden oder wiederkehrend. Das stellt Betroffene häufig vor eine ganze Reihe Herausforderungen, weil diese möglicherweise ihr Leben stark beeinflussen. „Wir nehmen uns bei Gesprächen mit Kunden nicht nur die Zeit, um alle persönlichen Fragen zu ihren Arzneimitteln und deren Einnahme zu beantworten, sondern auch, um ihnen bei chronischen Schmerzen praktische Tipps zur Alltagsbewältigung zu geben“, erklären die Apotheker Rimmel und Löffelholz. Bei der Beratung wird mithilfe einer Schmerzskala die empfundene Schmerzstärke des Betroffenen gemessen. Es ist ratsam, den Schmerz regelmäßig anhand einer Schmerzskala einzuordnen und zu dokumentieren. So kann überprüft werden, ob die gewählte Therapie erfolgreich ist oder eine Behandlung eventuell noch

angepasst werden sollte. Dies ist umso wichtiger, da eine gute Therapie maßgeblich zur Lebensqualität von Betroffenen beiträgt. Bei dem ausführlichen Beratungsgespräch versorgt das Apothekenteam den Patienten zudem mit Informationsbroschüren. Rückenschmerz-Patienten bekommen darüber hinaus eine Infokarte mit einem Code. Dieser ermöglicht ihnen die Teilnahme an einem kostenlosen digitalen Gesundheitskurs, der Übungen für einen starken Rücken zeigt.

**Die Beratungswochen zum Thema Schmerz vom 18. bis 30. September 2017** führen die Wilhelm-Apotheke und Sankt Rochus Apotheke mit Unterstützung der Deutschen Schmerzliga durch. Die Beratung durch ein besonders geschultes Team trägt dazu bei, die ärztlich verordnete Therapie individuell zu unterstützen. Beim Gespräch berücksichtigt das Apothekenteam die individuelle Medikation jedes einzelnen Patienten. Nimmt jemand bereits andere

Medikamente ein, prüft das Team die Präparate auf Wechselwirkungen, egal, ob es sich um verschreibungspflichtige oder rezeptfreie Medikamente handelt. Zudem bekommen Patienten Infos zu ergänzenden möglichen Methoden der Schmerz lindern.

Schmerzpatienten sind herzlich eingeladen zu den Beratungswochen vorbeizukommen und vom Fachwissen ihres Apothekenteams zu profitieren! Selbstverständlich ist das Team auch außerhalb der Beratungswochen für jedes Anliegen seiner Kunden da. Die Kontaktdaten der Apotheken finden Sie auch unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de).

**WILHELM-APOTHEKE**  
**WILHELMSTRASSE 68**  
**53721 SIEGBURG**  
**TELEFON: 02241-65950**  
**WWW.WILHELM-APOTHEKE.DE**

**ST. ROCHUS-APOTHEKE**  
**HAUPTSTRASSE 53-55**  
**53721 SIEGBURG-KALDAUEN**  
**TELEFON: 02241-381855**  
**WWW.ST-ROCHUS-APOTHEKE.DE**