

# Wege aus dem Schmerz

„Ganzheitlich gesund“ bietet einen umfangreichen Abend mit Vorträgen und Infoständen

Siegburg (dwo). Unter dem Titel „Schmerz ganzheitlich betrachtet“ organisiert das Netzwerk „Ganzheitlich gesund Rhein-Sieg“ einen informativen Abend am Mittwoch, 21. November rund um das Thema „Schmerz“. Erstmals findet der bereits vierte Themenabend der beliebten Veranstaltungsreihe im Festsaal des „Jungen Wohnen Wolsdorf“, Jakobstraße 16, auf dem Gelände des Kinderheims „Pauline von Mallinckrodt“ statt. **Hier lohnt sich der Abstecher bereits um 17 Uhr zur Präsentation diverser Stände.** „Man kann schon zu Beginn vieles gucken, schmecken, riechen und erleben“, so Heilpraktikerin (Psychotherapie) Judith Hartmann. „Alle Referenten sind ebenfalls vor Ort.“ Verschaffen Sie sich einen idealen Eindruck von Aromatherapie, Medi-Tape® oder Bioresonanz sowie über ergänzende Möglichkeiten der Schmerztherapie mit Mikronährstoffen. Neben „Mental stark – psychisch gesund“ ist außerdem das Netzwerk Apotheken Schmerz der Deutschen Schmerzliga vertreten. Ayurvedische Suppen versprechen gesunden Genuss und kodawari lädt zur Verkostung von Naturweinen ein. Um 19 Uhr beginnen die Kurzvorträge, die für alle gut verständlich die vielfältigen Aspekte aufzeigen, von der allgemeinen Schulmedizin



■ Lukas Horn von kodawari, Vera Weinert-Pflugbeil, Raimund Löffelholz, Judith Hartmann, Marc Rimmel und Christian Gebhardt (von links) freuen sich schon auf den Themenabend im „Jungen Wohnen Wolsdorf“. Foto: Woiciech

bis zu alternativen Methoden. Der Arzt Christian Gebhardt spricht über die Entstehung von Schmerz, auch unter psychischem Gesichtspunkt, und erklärt, wie Bewegung dagegenwirken kann. Die Apotheker Raimund Löffelholz und Marc Rimmel stellen klassische und andere Schmerzmittel vor, während Heilpraktikerin Vera Weinert-Pflugbeil mit heimischen Heilpflanzen sanfte Alternativen anbietet. Ayurvedatherapeutin und Ernährungsberaterin Nicole Krämer weiß darüber hinaus, wie man mit Ayurveda-Ernährung Schmerzen vermeiden kann. Des Weiteren ge-

währt Heilpraktikerin Monika Mentges Einblicke in die Kunst der Akupunktur. Die seelische Seite würdigend hat Judith Hartmann, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Coach, mentale Strategien entwickelt. Ein kleiner Kostenbeitrag von 5 Euro wird bei Voranmeldung erhoben, an der Abendkasse 6 Euro. Anmeldung bitte per E-Mail [kontakt@ganzheitlich-rhein-sieg.de](mailto:kontakt@ganzheitlich-rhein-sieg.de) oder telefonisch in der Wilhelm-Apotheke unter 02241-65950. Mehr Informationen im Internet [www.ganzheitlich-rhein-sieg.de](http://www.ganzheitlich-rhein-sieg.de)

 **Ganzheitlich gesund**  
Rhein-Sieg

Festsaal  
„Junges Wohnen  
Wolsdorf“  
Jakobstr. 16

**Vortragsabend: „Schmerz ganzheitlich betrachtet“**

Mittwoch, 21. November • 19.00 Uhr • Siegburg-Wolsdorf • Festsaal • Jakobstr. 16